



げんきクラブだより

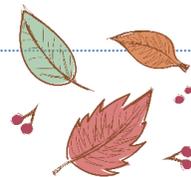
10月号

いつの間にか、季節はすっかり秋模様となってきました。
 先日のさつまいも掘りもいつもと違う時間と曜日の開催でしたが、3組の方に参加して頂き、少しですが小学生と交流も楽しめました。
 11月には大根掘りもありますので、ぜひご参加ください。
 自分で採った野菜は格別においしいですよ。



～秋のおすすめ自然遊び～

- ★はっぱくしゃくしゃ（0歳～）
 落ち葉は簡単にバラバラに。
 にぎってちぎって感覚遊びをたのしもう！
- ★いろ色集め（1歳ごろ～）
 「赤い葉っぱを探そう！」「次はきいろ！」と
 いろとりどりのはっぱを探してみよう
- ★木の実におえかき（何歳でも）
 目を描くだけであら不思議。
 自然と愛着が湧いちゃいますよ。



★10月4日「マラカス作り」

※予定では大根掘りの回でしたが、掘らせていただく大根の生育状況により、日程が変更になりました。

★10月18日「フィンガーペインティング」

手で絵の具をペタペタ。秋の木を作ります。
 お母さんも汚れる覚悟で汚れてもいい服装でお越しください。

★10月25日「大根掘り」(要予約)

地域の松崎さんのご厚意で、おいしい大根を掘らせて頂きます。
 詳しくは、右面をお読み下さい。

★11月1日「秋のおさんぽ」

隣の公園に秋を探しに行き、どんぐりや落ち葉を拾います。
 ベビーカーや防寒着など外に出るのに必要なもののご準備をお願いします。雨の場合は、児童館内で行います。

★10月25日(火)大根ほり



- ・定員20人 ☆参加費 1人100円
- ・集合場所：金沢市農業センター前公園
 住所：下安原町東 1471 番地 TEL：076-249-2744
- ・集合時間：10時半～
- ・掘る場所：松原さんの畑
- ※集合の後、畑まで移動して掘らせていただきます。
- ・持ち物：スーパーの袋、長靴(あれば)、手拭きタオル

※小雨決行です。大雨の場合は延期になります。
 なお、延期の場合 11月1日(火)となります。
 ※大根の生育状況、天候により、日程が変更になる場合が大いにあります。参加者には電話にてご連絡させていただきます。