



# げんきクラブだより

1月号



あけまして

おめでとうございます

今年はずの少ない年末でしたね  
楽しく過ごされましたか？  
今年もげんきクラブをよろしく  
お願いします。  
げんきクラブも残り7回！  
寒さを吹き飛ばして  
元気いっぱい  
がんばりましょう！



<安原児童館>

福増町北1067番地

TEL:249-8930

E-mail: jido0092@angel.ocn.ne.jp

<今月の予定>

★1月24日「ベビーヨガ」 要予約

お子さんと一緒にヨガを体験します。

詳しくは下をご覧ください♪



★1月28日(土)「家族そろって節分の日」 要予約

パパも兄弟も一緒に、みんなで豆をまいて

心の中の鬼をやっつけよう！パラバルーンもするよ。

時間はいつもと同じ、10時受付、10時半スタートです。

★1月31日(火)「思い出製作」 要予約

クレヨンでぐるぐるおえかき

げんきクラブの恒例の思い出製作を作ります。

★2月7日(火)は、「節分の日」のふりかえの為に休みです。

★2月14日(火)「お菓子作り(カップ蒸しパン)」 要予約

参加費子ども一人 50円

家族ごとに蒸しパンを作ります。

作った蒸しパンは、お持ち帰りになります。

持ち物:ボウル、手拭きタオル、持ち帰りのタッパなど

## 1月24日「ベビママヨガ♪」

講師に JAHA 協会認定講師の川本朱実さんをお迎えして、  
子どもと一緒に楽しくヨガを体験します。

服装:動きやすい服装(スカート、Gパン、タイツはNG、レギンスはOK)

持ち物:飲み物(参加者全員分)、バスタオル、ヨガマット(あれば)

※授乳は開始の20分前までに済ませてください

※妊婦さんは事前にお声がけください

※予防接種後24時間あけてください。

