



2023年度 未就園児親子ふれあい教室

『 わくわくる~む 』

金石児童館
金石通町3番14号
(TEL) 266-1125

【 わくわくる~むのねらい 】

- ①保護者の子育ての情報交換の場とする。
- ②お子さんの発達に合わせて、遊びを提供する。
- ③お子さんを健やかに育てる連帯感を持って交流する。



爽やかな風が心地よく感じられる頃となりました。未就園児親子ふれあい教室『わくわくる~む』では自由に遊んだり、講師の先生と色々な活動を楽しみます。是非遊びに来て下さいね。

◀ 年間活動予定 ▶

◀開催日▶
金曜日
◀開催時間▶
10:00~10:30頃
自由遊び
10:30~11:00頃
メイン活動
※ベビーヨガ・親子うんどう遊びは
10:30~11:30
お土産をもらって解散
◀場所▶
金石児童館

月/日	メイン活動
5/12	リトミック
5/19	ベビーヨガ
5/26	親子うんどう遊び
6/2	てけてけプー ~音とリズムで遊ぼう~
6/9	リトミック
6/16	ベビーヨガ
6/23	親子うんどう遊び
7/7	ベビーヨガ
8/25	お兄さんお姉さんと遊ぼう!
9/1	ベビーヨガ
9/8	てけてけプー ~音とリズムで遊ぼう~ → リトミック
9/15	リトミック
9/22	大人の体ほぐし運動
9/29	親子うんどう遊び
10/13	ベビーヨガ

月/日	メイン活動
10/20	てけてけプー ~音とリズムで遊ぼう~ → 親子うんどう遊び
10/27	大人の体ほぐし運動
11/10	ベビーヨガ
11/17	親子うんどう遊び
11/24	リトミック →フリータイム
12/1	てけてけプー ~音とリズムで遊ぼう~ → 骨盤修正ヨガ
12/8	ベビーヨガ
12/15	親子うんどう遊び
1/12	ベビーヨガ
1/19	てけてけプー ~音とリズムで遊ぼう~ → リトミック
1/26	リトミック
2/2	親子うんどう遊び
2/9	ベビーヨガ
2/16	リトミック
3/1	ベビーヨガ
3/22	親子うんどう遊び

※都合により、日程や内容が変更する場合がありますのでご了承下さい。

☆ベビーヨガ	【年10回】野村 かなえ先生	赤ちゃんの身体を動かして、脳育も出来るベビーヨガ。一緒に最高のスキンシップしましょう♡
☆てけてけプー	【年5回】下川 紀美子先生	音とリズム遊びを通して、心と体を解放し、笑顔になれるほっとした時間を一緒に体験しましょう!
☆リトミック	【年6回】小野 妙子先生	音楽やリズムに合わせて体を動かし、親子で楽しみましょう。音感と集中力が身につきます。
☆親子うんどう遊び	【年6回】瀧淵 朝美先生	人が生きていく上で、安心安全と思える場、そして愛着関係。愛着関係は生後から1歳まで活発に形成され、一生かかって強化されていきます。親子での運動にはこれらを含め、様々な良いことがあります。身近にある物を使って遊んでみませんか!
☆大人の体ほぐし運動	【年2回】古谷 由香先生	毎日がんばっている体、いやしませんか?肩こり、腰こり、なんだか～なプチ不調、楽になりますよ～!楽しみましょう!!
☆骨盤修正ヨガ	【年1回】古谷 由香先生	
☆フリータイム	【年1回】	親子で自由に過ごして頂きます