



2024年度 未就園児親子ふれあい教室

『 わくわくる~む 』

金石児童館
金石通町3番14号
(TEL) 266-1125

爽やかな風が心地よく感じられる頃となりました。未就園児親子ふれあい教室『わくわくる~む』では自由に遊んだり、講師の先生と色々な活動を楽しみます。是非遊びに来て下さいね。

《 年間活動予定 》

《開催日》

金曜日

《開催時間》

10:00~10:30頃

自由遊び

10:30~11:00頃

メイン活動

※ベビーヨガ・親子うんどう遊びは

10:30~11:30

お土産をもらって解散

《場所》

金石児童館

※都合により、日程や内容が変更する場合がありますのでご了承下さい。

月/日	メイン活動
5/10	ベビーヨガ
5/17	親子うんどう遊び
5/24	リトミック
6/7	フリータイム
6/14	親子うんどう遊び
6/28	ベビーヨガ
7/5	ベビーヨガ
7/12	フリータイム
7/19	リトミック
8/23	お兄さんお姉さんと遊ぼう
9/6	親子うんどう遊び
9/13	ベビーヨガ
9/20	体をととのえる骨盤修正ヨガ
10/11	ベビーヨガ
10/18	フリータイム

【 わくわくる~むのねらい 】

- ①保護者の子育ての情報交換の場とする。
- ②お子さんの発達に合わせて、遊びを提供する。
- ③お子さんを健やかに育てる連帯感を持って交流する。



月/日	メイン活動
10/25	親子うんどう遊び
11/1	ベビーヨガ
11/8	リトミック
11/15	親子うんどう遊び
11/29	体をととのえる骨盤修正ヨガ
12/6	ベビーヨガ
12/13	親子うんどう遊び
12/20	フリータイム
1/10	ベビーヨガ
1/17	リトミック
1/24	親子うんどう遊び
2/7	ベビーヨガ
2/28	親子うんどう遊び
3/7	ベビーヨガ
3/14	親子うんどう遊び

☆ベビーヨガ	【年10回】	野村 かなえ先生	ママがたのしいと赤ちゃんもたのしい!!親子で最高のスキンシップしましょ♡
☆リトミック	【年4回】	小野 妙子先生	音楽やリズムに合わせて体を動かし、親子で楽しみましょう。音感と集中力が身につきます。
☆親子うんどう遊び	【年9回】	瀧沢 朝美先生	人が生きていく上で、安心安全と思える場、そして愛着関係。愛着関係は生後から1歳まで活発に形成され、一生かかって強化されていきます。親子での運動にはこれらを含め、様々な良いことがあります。身近にある物を使って遊んでみませんか!
☆体をととのえる骨盤修正ヨガ	【年2回】	古谷 由香先生	毎日の家事や子育てお疲れ様です。骨盤修正ヨガで体をととのえりフレッシュしませんか?スッキリしますよ!
☆フリータイム	【年4回】		親子で自由に過ごして頂きます