

## 小坂児童館で開催

## まちの子育て保健室

妊娠中や子育て中のみなさん！出産や子育てのちょっとした悩みを  
保健師に話してみませんか？お気軽にご相談ください。



どうやって遊ばせたらいい？  
イヤイヤ期にどうかかわったらいい？  
離乳食はどうやって進めたらいい？

初めての出産。何を準備したらいい？  
妊娠中に気をつけることは？  
保育園を探すには？



## ●対象者●

妊娠中や子育て中のママやパパなど

## ●内 容●

- ①子育て相談や相談先の紹介      ②ママやパパなどの健康相談  
③お子さんの体重測定

※母子健康手帳をご持参ください。

## ●日程・場所● 10時30分～12時

※申し込み不要

令和6年	6月14日(金)	7月12日(金)	9月13日(金)
	10月11日(金)	11月8日(金)	12月13日(金)
令和7年	1月10日(金)	2月14日(金)	3月14日(金)

小坂児童館 3階 遊戯室 (金沢市小坂町北312)

※児童館の午前開放(10～12時)の一部スペースをお借りします。

【問合せ先】 金沢市元町福祉健康センター

電話:076-251-0200 FAX:076-251-5704