



げんきクラブだより

1月号



あけましておめでとうございます。お正月休みはご家族でゆっくりすごされましたか？今年度のげんきも残り6回！今年もどうぞよろしくお願いいいたします。寒さを吹き飛ばして元気いっぱい楽しく過ごしましょう！



<1月の予定>

☆1月14日「お正月遊び」

お正月遊びを小さいお子さんでも楽しめるよう工夫して遊びます。

☆1月21日「親子ヨガ体験」(要予約)

講師に JAHA 協会認定講師の川本朱実さんをお迎えしてお子さんと一緒に楽しくヨガを体験します。お子さんが飽きてしまった時は玩具を出して支援員が見守っていますので、お母さんのリフレッシュにもぜひどうぞ！！

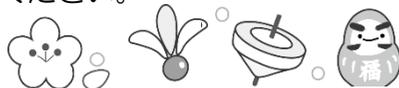
服装：動きやすい服装（スカート、Gパン、タイツはNG、レギンスOK）

持ち物：飲み物（参加者全員分）、バスタオル、ヨガマット（あれば）

※授乳は開始の20分前までに済ませてください。

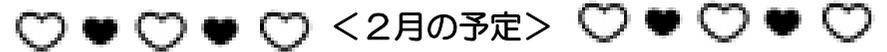
※妊婦さんは事前にお声がけください。

※予防接種後24時間あけてください。



☆1月28日はお休みです。

ご予約は来館した際、またお電話の場合は午前中にお願いします。要予約のものは10時30分、予約のいないものは10時45分に始まります。受付は10時からになります。



<2月の予定>

☆2月1日(土)「家族でみんなで節分の日」(要予約)

土曜日の特別企画です。詳しくは下記をごらんください。

☆2月4日「ピクニック遊び」

みんなでピクニックごっこを楽しみましょう！

☆2月18日「クレヨンでおえかきをしよう」

クレヨンでぐるぐるおえかきします！

☆2月25日「ふわふわリズム遊び」

音楽に合わせてふわふわパタパタして身体を動かしましょう。



2月1日(土)「家族でみんなで節分の日」(要予約)

いつもは参加が難しい、お父さんやご兄弟、ご家族でご参加お待ちしております。もちろんお母さんとお子さんでの参加も大歓迎です☆みんなで豆をまいて、心の中の鬼をやっつけましょう！

時間は、10時受付、10時半スタートです。



遊戯室は暖房をつけていますが、温まりにくいので上着など体温調節出来るようお願いします。

<安原児童館> 福増町北1067番地

TEL: 249-8930 E-mail: jido0092@angel.ocn.ne.jp