

# まちの子育て保健室

妊娠中や子育て中のみなさん！出産や子育てのちょっとした悩みを  
保健師に話してみませんか？お気軽にご利用ください。



どうやって遊ばせたらいい？  
イヤイヤ期にどうかかわったらいい？  
離乳食はどうやって進めたらいい？

初めての出産。何を準備したらいい？  
妊娠中に気をつけることは？  
保育園を探すには？



## ●対象者●

妊娠中や子育て中のママとパパなど

## ●内 容●

①子育て相談や相談先の紹介 ②ママやパパなどの健康相談

③お子さんの体重測定

※母子健康手帳をご持参ください。

## ●日程・場所● \*申し込み不要

|             |           |           |          |
|-------------|-----------|-----------|----------|
| 令和7年5月9日（金） | 6月13日（金）  | 7月11日（金）  | 9月12日（金） |
| 10月10日（金）   | 11月14日（金） | 12月12日（金） |          |
| 令和8年1月9日（金） | 2月13日（金）  | 3月13日（金）  |          |

時間 10時30分～12時 \*児童館の午前開放（10～12時）の一部スペースをお借りします

場所 金沢市立小坂児童館 3階 遊戯室  
（所在地：金沢市小坂町北312）

【問い合わせ先】 金沢市元町福祉健康センター  
電話：076-251-0200 FAX：076-251-5704