



2025年度 未就園児親子ふれあい教室

『 わくわくる~む 』

金石児童館
金石通町3番14号
(TEL) 266-1125

【 わくわくる~むのねらい 】
 ①保護者の子育ての情報交換の場とする。
 ②お子さんの発達に合わせて、遊びを提供する。
 ③お子さんを健やかに育てる連帯感を持って交流する。

色とりどりの花が咲きそろそろ季節ととなりました。未就園児親子ふれあい教室『わくわくる~む』では自由に遊んだり、講師の先生と色々な活動を楽しみます。是非遊びに来て下さいね。



<< 年間活動予定 >>

≪開催日≫
金曜日
 ≪開催時間≫
 10:00~11:30頃
自由遊び
 10:30~11:00頃
メイン活動
 ※ベビーヨガ、
 親子うんどう遊びは10:30~11:30
 ≪場所≫
金石会館3階ホール

 ※都合により、日程や内容が変更する場合がありますのでご了承下さい。

月/日	メイン活動
5/16	ベビーヨガ
5/23	親子うんどう遊び
6/6	ベビーヨガ
6/13	リトミック
6/20	親子うんどう遊び
6/27	体をととのえる骨盤ケアヨガ
7/4	ベビーヨガ
7/11	親子うんどう遊び
8/22	お兄さんお姉さんと遊ぼう
9/5	ベビーヨガ
9/19	親子うんどう遊び
9/26	体をととのえる骨盤ケアヨガ
10/3	ベビーヨガ
10/10	リトミック
10/24	親子うんどう遊び

月/日	メイン活動
11/7	ベビーヨガ
11/14	体をととのえる骨盤ケアヨガ
11/21	親子うんどう遊び
11/28	リトミック
12/5	ベビーヨガ
12/12	リトミック
12/19	親子うんどう遊び
1/9	ベビーヨガ
1/16	リトミック
1/23	親子うんどう遊び
2/6	ベビーヨガ
2/20	リトミック
2/27	親子うんどう遊び
3/6	ベビーヨガ
3/13	親子うんどう遊び

おしらせ
 ※駐車場に限りがありますので、金沢市在住の方に限らせていただきます。市民センターの表示がある場所への駐車はご遠慮ください。
 駐車場が混み合っている場合は、金石西児童公園に車を停めていただくようお願いいたします。

☆ベビーヨガ	【年10回】	野村 かなえ先生	ママがたのしいと赤ちゃんもたのしい!!親子で最高のスキンシップしましょ♡
☆リトミック	【年6回】	小野 妙子先生	歌やリズムに合わせて体を動かし、表現していきます♪親子でスキンシップしながら楽しみましょう♡
☆親子うんどう遊び	【年10回】	瀧 朝美先生	人が生きていく上で、安心安全と思える場、そして愛着関係。愛着関係は生後から1歳まで活発に形成され、一生かかって強化されていきます。親子での運動にはこれらを含め、様々な良いことがあります。身近にある物を使って遊んでみませんか!
☆体をととのえる骨盤ケアヨガ	【年3回】	古谷 由香先生	毎日の家事や子育てお疲れ様です。骨盤ケアヨガで体をととのえ、リフレッシュしませんか?スッキリしますよ