



げんきクラブだより

1月号



今年も

よろしくお願いします。

雪がふっても、室内でのリズム体操や
季節のうたや行事も取り入れながら
たのしい冬の思い出作りをお手伝します

みんなげんきで遊びにきてね～
待ってま～す♡



【今後の予定】

★1月13日「お正月あそび」

お正月のわらべうたや、福笑い、風船羽根つきなどをして遊ぼう！

★1月20日 要予約 「小麦粉ねんど」

身体にやさしい小麦粉でつくったねんどで遊ぼう。

★1月27日 「ボールプール」

ボールプールで思いっきり泳ごう！？

★1月31日（土）「家族みんなで節分の日」 要予約

パパやおねえちゃん、おにいちゃんも大歓迎！
家族みんなで一緒に「おにはそと～！」



★2月3日「親子ヨガ体操」 要予約

詳細は下記をごらんください。

【親子ヨガ体験】

講師に JAHA 協会認定講師の川本朱実さんをお迎えして、子どもと一緒に楽しくヨガを体験します。

服装：動きやすい服装(スカート、Gパン、タイツはNG、レギンスはOK)

持ち物：飲み物、バスタオル、ヨガマット（あれば）

※授乳は開始の20分前までに済ませてください

※妊婦さんは事前にお声がけください

※予防接種後24時間あけてください。

安原児童館＞

福増町北1067番地

TEL：249-8930

E-mail：jjdo0092@angel.ocn.ne.jp

