



# げんきクラブだより

1月号



新年あけましておめでとうございます。  
ことしもよろしくおねがいします。

ゆきがふっても、室内でのリズム体操  
や季節のうたや行事も取り入れながら  
たのしい冬の思い出作りをお手伝します

みんなげんきで遊びにきてね～  
待ってま～す♡



安原児童館>

福増町北1067番地

TEL：249-8930

E-mail：jido0092@angel.ocn.ne.jp



## 【今後の予定】

### ★1月13日「お正月あそび」

お正月のわらべうたや、福笑い、風船羽根つきなどをして遊ぼう！

### ★1月20日 要予約 「小麦粉ねんど」

身体にやさしい小麦粉でつくったねんどで遊ぼう。

### ★1月27日 「ボールプール」

ボールプールで思いっきり泳ごう！?

### ★1月31日（土）「家族みんなで節分の日」 要予約

パパやおねちゃん、おにいちゃんも大歓迎！  
家族みんなで一緒に「おにはそと～！」



### ★2月3日「親子ヨガ体操」 要予約

詳細は下記をごらんください

## 【親子ヨガ体験】

講師に JAHA 協会認定講師の川本朱実さんをお迎えして、子どもと一緒に楽しくヨガを体験します。動きやすい服装でお願いします。

持ち物：飲み物、バスタオル、ヨガマット（あれば）

※授乳は開始の20分前までに済ませてください

※妊婦さんは事前にお声がけください

※予防接種後24時間あけてください。

