



2026年度 未就園児親子ふれあい教室

『 わくわくる~む 』

金石児童館
金石通町3番14号
(TEL) 266-1125

色とりどりの花が咲きそろそろ季節ととなりました。未就園児親子ふれあい教室『わくわくる~む』では自由に遊んだり、講師の先生と色々な活動を楽しみます。是非遊びに来て下さいね。

【 わくわくる~むのねらい 】

- ①保護者の子育ての情報交換の場とする。
- ②お子さんの発達に合わせて、遊びを提供する。
- ③お子さんを健やかに育てる連帯感を持って交流する。



《 年間活動予定 》

《開催日》

金曜日

《開催時間》

10:00~11:30頃

自由遊び

10:30~11:00頃

メイン活動

※ベビーヨガ、親子うんどう遊びは

10:30~11:30

《場所》

金石会館3階ホール

※都合により、日程や内容が変更する場合がありますのでホームページをご覧ください。
よろしくお祈いします。

月	日	メイン活動
5	8	ベビーヨガ
	15	リトミック
	22	フリータイム
	29	親子うんどう遊び
6	5	ベビーヨガ
	26	親子うんどう遊び
7	3	ベビーヨガ
	10	親子うんどう遊び
8	28	お兄さんお姉さんと遊ぼう
9	4	ベビーヨガ
	18	親子うんどう遊び
	25	体をととのえる骨盤ケアヨガ
10	2	ベビーヨガ
	9	リトミック
	16	体をととのえる骨盤ケアヨガ

月	日	メイン活動
10	23	親子うんどう遊び
11	6	ベビーヨガ
	13	リトミック
	20	親子うんどう遊び
12	4	ベビーヨガ
	11	リトミック
	18	親子うんどう遊び
1	8	ベビーヨガ
	15	親子うんどう遊び
	22	リトミック
2	5	ベビーヨガ
	26	親子うんどう遊び
3	5	ベビーヨガ
	12	リトミック
	19	親子うんどう遊び

おしらせ

※駐車場に限りがありますので、金沢市在住の方に限らせていただきます。市民センターの表示がある場所への駐車はご遠慮ください。
駐車場が混み合っている場合は、金石西児童公園に車を停めていただくようお願いいたします。

☆ベビーヨガ	【年10回】	野村かなえ先生	赤ちゃんと最初の英才教育！スキンシップを通して心身をはぐくみましょう♡
☆リトミック	【年6回】	小野 妙子先生	ママの癒しとリフレッシュに！リトミックは赤ちゃんが生まれ持った豊かな感性を引き出す魔法の時間です。ママの温かい歌声とリズムを通じて、ベビーの「脳」と「心」に最高の栄養を届けましょう♡リトミックのねらいはこの時期に大切な「自己肯定感」や「表現力」の土台を作ること。今しか見られないお子さんの「キラキラした反応💎」を一緒に見つけて楽しみましょう♪
☆親子うんどう遊び	【年10回】	湯淵 朝美先生	人は安心の中ではじめて発達(育つ)します。親子うんどうあそびは、ふれあうことで安心、笑顔で育ちます。ママもホットできる時間になりますよ♪
☆体をととのえる骨盤ケアヨガ	【年2回】	古谷 由香先生	たまにはママのケアを！心も体もスッキリ、クリアになりますよ♡