

ママのための

リフレッシュ バランスボール

日時 10/23 (金) 10:00～11:30

場所 長田町児童館

持ち物・服装 飲み物(親子それぞれ)
汗拭きタオル など
動きやすい服装(裸足で行います)

申込み締切・定員 10/16 (金) 親子7組程度



／ maimaiと一緒に ／

バランスボール 

大好評のバランスボール体験、
親子で一緒にしてみませんか？
バランスボールで楽しく弾んで
リフレッシュしましょう！

お子様も一緒に参加していただけます

お問合せ・申し込みはこちら

長田町児童館

☎076-235-2180



公式LINE



HP